



Become a HD coach

LE PROGRAMME

"Le Human Design est un des outils
les plus puissant au monde"

PARTIE 1 : LES ÉLÉMENTS CLÉS DU HUMAN DESIGN

6 SEMAINES

01
module

INTRODUCTION

Comment se déroule la formation ?
Qu'est-ce que le HD ?
A quoi ressemble un schéma ?
Le vocabulaire HD
A quoi correspondent les couleurs ?

02
module

LA MAGIE DES TYPES

Les 5 types
Quelle est leur capacité énergétique
Quelle stratégie suivre ?
Comment suivre sa stratégie en pratique ?
Comment les reconnaître ?
Quel est leur rôle ?
Quelles sont leurs caractéristiques ?
Comment faire rayonner leur aura ?

03
module

L'UNICITÉ DES PERSONNALITÉS

Que dit chaque ligne de ma personnalité ?
La découverte des profils.
Quel est la place de chaque profil ?
A quoi correspondent les 3 destinées ?

PARTIE 1 : LES ÉLÉMENTS CLÉS DU HUMAN DESIGN

04
module

FAIRE DES CHOIX ALIGNÉS

Qu'est-ce qu'une autorité intérieure ?

Quelle est la différence avec une autorité extérieure ?

Découverte des 8 autorités en fonction des types.

Comment les comprendre ?

Comment les développer ?

Comment savoir quand on est désalignée ?

05
module

LES MISSIONS DE VIE

Qu'est-ce qu'une croix d'incarnation ?

En quoi cela nous donne des indications sur notre mission de vie ?

Comment l'interpréter ?

F A *live* Q

PARTIE 2 : PLONGER DANS LE SCHÉMA

6 SEMAINES

06
module

LE POUVOIR DES CENTRES

Qu'est-ce qu'un centre ?
Quel est la différence entre un centre défini, non-défini et ouvert ?
Apprentissage des 9 centres.
A quoi correspond la définition ?
Découverte des conditionnements.

07
module

LES TALENTS DES CANAUX

Qu'est-ce qu'un canal ?
A quoi correspondent les couleurs des canaux ?
Apprentissage des 36 canaux.

08
module

LES SECRETS DES PORTES

Qu'est-ce qu'une porte ?
Apprentissage des 64 portes.
Exploration des 10 grandes thématiques.

PARTIE 2 : PLONGER DANS LE SCHÉMA

09
module

LA PLACE DE L'ASTROLOGIE

Comment l'astrologie intervient
dans le schéma ?

Quelle est la différence entre le
design et la personnalité ?

Apprentissage des 13 planètes

F A *live* Q

PARTIE 3 : LIRE, INTERPRÉTER ET COMPRENDRE LES SYNERGIES

3 SEMAINES

10
module

DÉVELOPPER TA PROPRE LECTURE INTUITIVE

Comment faire le lien entre tous les
éléments ?

A quoi ressemble une lecture ?

Comment construire une lecture ?

Comment interpréter un thème ?

Sur quels éléments porter notre
attention ?

*Exercice : présenter son propre
thème*

11
module

LE THÈME D'ENTREPRISE ET LA SYNERGIE

Comment faire un thème avec
plusieurs personnes ?

Comment lire et interpréter une
synergie ?

Ton entreprise, cette entité
L'intérêt du thème d'entreprise et
comment le comprendre ?

F A Q
live

PARTIE 4 : COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER TES CLIENTS

3 SEMAINES

12
module

INCARNER TON DESIGN

Qu'as-tu appris sur toi, sur ta pratique ?
Comment vas-tu incarner ton magnétisme et ton pouvoir ?
Comment s'écouter pour être 100% alignée ?
Comment s'aligner énergiquement ?

13
module

COACHER GRÂCE AU HD

Comment mettre le doigt sur les conditionnements ?
Comment déverrouiller les talents ?
Comment intégrer le HD dans ton activité ?
Quel leadership vas-tu incarner ?

F A *live* Q



TU AURAS

13 modules

18 semaines pour approfondir et développer ta lecture

Des vidéos et support PDF

Des exercices + une analyse en live

1 groupe Facebook dédié

Accès à moi sur le groupe

4 lives FAQ

"Le Human Design nous permet de
voir et reprendre notre pouvoir tout
en nous guidant vers notre place dans
le monde "