



L'EXPÉRIENCE
wild woman

Le programme

PAR IIWAB STUDIO

wild woman

partie /

Découvre et libère la Wild Woman en toi

Semaine 1 :

Sauvage et courageuse : Rencontre la Wild Woman

Quelle est ta définition d'une Wild Woman ? Pour cette première semaine, je t'emmène à la rencontre de cette femme sauvage. Nous allons découvrir qui elle est et ce qu'elle a vécu. Toute transformation commence par une déconstruction et c'est bien l'objet de cette semaine : couper les liens du passé, déconstruire ce que tu crois possible ou non pour toi en tant que femme et entrepreneure et pulvériser tes croyances et blocages.

Semaine 2 :

Rebelle et autonome : Ne succombe pas à l'envie de plaire

Ne serait-il pas temps de te détacher complètement du regard des autres ? De te libérer complètement du jugement ? Cette 2ème semaine est là pour ça ! Je vais t'accompagner et te donner les outils pour que tu sois pleinement consciente et que tu lâches les jugements que tu as envers toi-même et envers les autres. Fini de te comparer, te juger ou accorder de l'importance au regard des autres, tu seras prête à prendre ta totale liberté !

Semaine 3 :

Calme et honnête : Plonge-toi dans l'introspection

Il est temps de faire le point, en toute honnêteté avec toi-même. J'ai préparé pour toi une semaine d'introspection pour que tu observes toutes les sphères de ta vie dans le détail. Cette semaine est l'occasion pour toi de te poser les bonnes questions sur ta vie pro et perso et de mettre en lumière tout ce que tu veux voir changer dans les 10 prochaines semaines.

Semaine 4 :

Indépendante et assumée : Découvre-toi telle que tu es

Cette semaine, je travaille pour toi. Tu découvriras ton thème Human Design personnel. Le Human design est un outil précieux de connaissance de soi. Je t'enregistrerai ton thème en audio pour que tu puisses le réécouter autant de fois que tu le souhaites. Je te parlerai de ton énergie, de tes points forts, de la meilleure façon pour toi de faire des choix ou encore de ta manière de communiquer.

wild woman

partie 2

Incarne et assume la Wild Woman en toi

Semaine 5 :

Brillante et successful : Ose être la version de toi illimitée

Sais-tu à quoi ressemble la version de toi illimitée ? Ce qu'elle pense ? Ce qu'elle fait ? Ce qu'elle ressent ? Après la déconstruction, nous allons reconstruire. Cette semaine est donc l'occasion pour toi de te connecter pleinement à la version de toi illimitée et je t'apprendrais comment te connecter à elle quand tu veux afin de mobiliser toutes ses énergies en toi.

Semaine 6 :

Intuitive et vivante : Connecte-toi à ton corps et ton intuition et fais leur confiance

S'il y a bien quelque chose d'indispensable dans la vie et dans le business, c'est l'intuition. Nous en avons toutes et pourtant on est souvent déconnecter d'elle. Je te propose une semaine entière pour te reconnecter à cette partie de toi que tu as peut-être un peu laissé de côté. Renouer avec ton corps, l'aimer, lui parler afin de le ressentir, de t'ouvrir aux possibilités illimitées et d'incarner pleinement la femme intuitive et vivante que tu es.

Semaine 7 :

Naturelle et sexy : Vibre ton plaisir et ta joie

Suis-tu toujours ton plaisir ? Fais-tu toujours tes choix en fonction de ton niveau de plaisir ? Cette semaine, c'est ton côté naturel et sexy que l'on va aller chercher. Nous allons voir comment prendre soin de ton énergie, te réconcilier avec ton corps, cultiver ta sexytude et savoir comment la transmettre pour vibrer ton plaisir et ta joie dans toutes les sphères de ta vie.

Semaine 8 :

Libérée et épanouie : Joue avec ta sexualité et ta créativité

La Wild Woman est à l'aise et vit pleinement toutes les sphères de sa vie. Ta sexualité est une part importante de ta vie que tu sois en couple ou célibataire. Je te donnerais des outils pour te libérer sexuellement, pour renouer avec ta sexualité ou simplement pour aller plus loin dans la relation à ton corps, la relation à l'autre et ton plaisir. Une sexualité épanouie pour un business créatif et expansif ?

wild woman

partie 3

Propulse ton entreprise, cette Wild Woman

Semaine 9 :

Magnétique et connectée : Découvre ton entreprise telle qu'elle est et votre pouvoir commun

Sais-tu que ton entreprise est une personne à part entière ? Cette semaine, je t'offre un nouvel audio personnel. Je vais te partager le thème Human Design de ton entreprise ainsi que votre synergie à toutes les deux. Es-tu prête à connaître vos forces ?

Semaine 10 :

Équilibrée et confiante : Lâche prise et rends-lui sa liberté

Ne serait-il pas temps de retrouver l'équilibre ? Cette semaine, je t'emmène découvrir tes différentes énergies et t'aider à travailler sur chacune d'entre elles pour les mobiliser au moment où tu en as le plus besoin. Cela t'aidera à être plus confiante, à passer à l'action et à donner plus de liberté à ton entreprise pour que tu aies plus de temps.

Semaine 11 :

Dérangeante et indomptable : Propulse ton business et vibre ton succès

Et si on propulsait ton business au prochain niveau d'expansion ? Je vais travailler avec toi afin que tu oses devenir réellement dérangeante et indomptable. Incarner ton succès va te demander d'oser donner plus d'autonomie à ton entreprise. Cette semaine est l'occasion d'allier énergétique et stratégique : détruire ce qui t'empêche d'avancer et réfléchir à des actions claires pour que tu puisses vivre pleinement ta vie de femme épanouie et ta vie de chef d'entreprise à succès. Objectif ZERO compromis.

Semaine 12 :

Puissante et fière : La Wild Woman en action

Que serait une Wild Woman sans plan d'actions pour la suite ? Cette semaine est l'occasion d'écrire la suite et de poser les bases pour la mettre en marche. Je te donnerais de nombreux outils stratégiques afin d'amener ton business modèle à la prochaine étape, d'automatiser ou encore de déléguer.

Une semaine pour créer ton propre rituel énergétique et pour vraiment mettre en action l'équilibre que tu veux aujourd'hui dans ta vie.